

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 32" города Кирова

на 24 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 100 г	58.30	247.0	17.0	16.0	18.0	100
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.80	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.73	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.67	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 100 г	11.22	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	133.72	1 356.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.19	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	29.80	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно 12 г	3.97	19.0		2.0		12
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	81.04	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	20.12	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.45	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (II)	2.92	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	7.19	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	161.68	967.0				
И Т О Г О	295.40	2 323.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Калинина М. С.

Начальник лагеря

Губан Н.А.

Директор школы



Сунцов Ф.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 32" города Кирова

на 24 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 90 г	52.46	280.0	15.0	17.0	16.0	90
Макароны с сыром (рожки) 200 г	32.78	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.72	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.66	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.37	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	120.99	1 319.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.18	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	10.66	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 17 г	5.62	28.0		3.0	1.0	17
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	80.99	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	12.06	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.45	96.0			20.0	200
Батон 25 г (II)	1.45	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.80	142.0	4.0		30.0	50
	132.21	851.0				
И Т О Г О	253.20	2 170.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Калинина М. С.

Начальник лагеря

Дубан Н.А.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 32" города Кирова

на 24 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 75 г	41.33	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.07	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.56	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	100.52	1 120.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.21	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.31	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	5.05	26.0		2.0	1.0	16
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	77.63	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.11	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.27	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.38	88.0	3.0	1.0	17.0	26
	128.48	820.0				
И Т О Г О	229.00	1 940.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Калинина М. С.

Начальник лагеря

Губан Н.А.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 32" города Кирова

на 24 июня 2023 г.

Лагерь льгота 26,71525;0,73560;72,54915

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 75 г	41.32	218.0	13.0	12.0	13.0	75
Макароны с сыром (рожки) 200 г	29.08	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	9.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	19.46	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	100.43	1 120.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	9.35	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.31	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	5.05	26.0		2.0	1.0	16
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	77.66	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.12	96.0			20.0	200
Батон 25 г (II)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.28	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	128.57	817.0				
И Т О Г О	229.00	1 937.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Калинина М. С.

Начальник лагеря



16 Директор школы