

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ №32» города Кирова**

Утверждаю:

Директор

_____ С.Ю.Старостина

Приказ № №205/01-08 от 01.09.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ с УИОП №32 города Кирова (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115. Уставом школы, правилами внутреннего трудового распорядка, правилами внутреннего распорядка для обучающихся Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МБОУ СОШ с УИОП №32 города Кирова (далее Школа).

1.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и

утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября текущего учебного года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Обучение в Школе ведется:

В 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

В 10-11 классах возможно обучение по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного занятия во 2-11 классах составляет 40 минут.

Продолжительность учебного занятия в классах, где обучаются дети с ограниченными особенностями здоровья 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:
сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю; при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков;
январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

Динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся:

2 - 4 классы не более: 5 уроков при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю; 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю.

5 - 6 классы не более 6 уроков.

7 - 11 классы не более 7 уроков.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв(перемена) не менее 10 минут.

Перерыв (перемена) для организации питания /приема пищи не менее 20

минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, часов не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Приложение 1).

2.15. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.16. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %:

Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1 - 4 классы	60 - 80
	5 - 9 классы	70 - 90
	10 - 11 классы	70 - 90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

2.17. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.18. Продолжительность выполнения домашних заданий, не более:

1 класс	1,0 ч
2 - 3 классы	1,5 ч
4 - 5 классы	2,0 ч

6 - 8 классы	2,5 ч
9 - 11 классы	3,5 ч

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы и утверждается приказом директора.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности и утверждается директором Школы.

3.2. Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах не более 10 часов (в том числе коррекционно-развивающие занятия для детей с ОВЗ).

3.3. Занятия внеурочной деятельности могут быть организованы в субботу, в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.4. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

4.1. Программа воспитания Школы разрабатывается в соответствии с Федеральными образовательными программами начального, основного, среднего образования (в том числе и для обучающихся с ОВЗ) и федеральным календарным планированием воспитательных мероприятий.

4.2. Проведение воспитательных мероприятий, конкурсов, экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

**Шкала трудности учебных предметов на уровне основного
общего образования**

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7

Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

**Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего
общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1